



**Universidad Autónoma de  
Zacatecas  
"Francisco García Salinas"**

**Unidad Académica de  
Medicina Humana y Ciencias  
de la Salud**



**Identificación de la UDI**

|                                    |                |                                      |                   |
|------------------------------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Programa Educativo:</b>         | Médico General | <b>Unidad Didáctica Integradora:</b> | Nutrición         |
| <b>Créditos SATCA:</b>             | 3              | <b>Semestre:</b>                     | Quinto            |
| <b>Horas/Semana Teoría</b>         | 3              | <b>Clasificación:</b>                | Común/obligatoria |
| <b>Horas/Semana Práctica</b>       | -              | <b>UDI Prerrequisitos:</b>           | Área Preclínica   |
| <b>Plan de Estudios</b>            | 2013           | <b>Clave UDI:</b>                    | TCNUTR            |
| <b>Ponderación teoría/práctica</b> | 100/0          | <b>Pertenencia</b>                   | Área Clínica      |

**Objetivo General de la UDI**

Establecer un manejo nutricional en personas sanas o enfermas en las diferentes etapas de la vida y adecuado a su nivel socioeconómico, en las primeras de acuerdo a las necesidades, requerimientos, dosis recomendadas, identificando deficiencias y excesos para la corrección sobre el plan nutricional; en las segundas tratando de coadyuvar al control de la enfermedad y prevenir complicaciones.

**Contenidos**

- 1. Aplicar las bases de los nutrimentos conociendo su composición, función de cada nutrimento, fuentes, dosis recomendadas, identificando sus deficiencias o excesos, así como dar recomendaciones en la dieta que cumplan con las leyes de la nutrición para los diferentes pacientes según grupos de edad.**
  - a) Macronutrientes funciones, necesidades, fuentes, requerimientos en las orientaciones de la dieta a cada paciente.
  - b) Micronutrientes funciones, necesidades, fuentes, requerimientos en las orientaciones de la dieta a cada paciente
- 2. Otorgar un manejo y consejería sobre nutrición de acuerdo a los requerimientos de cada paciente, identificando patologías asociadas a las deficiencias y excesos así como la elaboración de dietas de acuerdo a las dosis recomendadas por grupos de riesgo.**
  - a) Necesidades nutricionales durante el ciclo vital para realizar recomendaciones, manejo sobre dieta en diferentes grupos de edad.
  - b) Manejo nutricional, identificando los aspectos de la nutrición en los diferentes estadios de la vida para localizar las alteraciones para realizar una valoración nutricional y otorgar consejería correctiva según los problemas identificados
- 3. Recomendar una dieta adecuada de acuerdo a las características de las patologías para coadyuvar a la mejoría del paciente enfermo, control de la enfermedad prevención de complicaciones, conocer los sistemas de apoyo nutricional**
  - a) Dieta adecuada, en pacientes con patologías más frecuentes para la prevención y tratamiento de las enfermedades
  - b) Sistemas de apoyo nutricional

|   |   |
|---|---|
| <b>Estrategias de Enseñanza - Aprendizaje</b> | Resolución de problemas   |
| <b>Recursos y Materiales Empleados</b>        | Cañón,<br>Lap top   |
| <b>Procedimiento de Evaluación</b>            | Asistencia 10%<br>Participación 10% (Exposición de la clase- Será determinado en el momento de esta)<br>Exámenes 60% (Exámenes diarios 20%, 2 exámenes parciales 20% c/u, 1 examen final 40%)<br>Portafolio 15% |
| <b>Bibliografía</b>                           |   |